

 YOGA × TEMPLE = Calm & Peaceful mind

お寺 de ヨガ

了聞 × こまざわパークヨガ

5月に引き続き、6月・7月も開催決定！

【日時】

6月12日（日） / 7月10日（日）

おつとめ・法話 — 7階本堂にて《 8:30~9:00 》
ヨガ — 2階客殿にて《 9:30~10:45 》

【参加費】

3,000円（税込）

※おつとめのみ参加の場合は費用はかかりません。

【持ち物】

ヨガマット・水・タオル

※ヨガマットをお持ちでない方は前もってご相談ください



日曜の朝。

ご自身と向き合う時間を過ごし、有意義な
一日の始まりを了聞から始めてみませんか？

ご予約はこちらからお願いします→

